



DEPILAÇÃO DEFINITIVA

Esclareça todas as
suas dúvidas sobre

*Depilação a Laser
e Luz Pulsada*

- 1 Vantagens da Depilação Definitiva (a Laser ou com Luz Pulsada)
- 2 O que é Depilação a Laser?
- 3 O que é Depilação com Luz Pulsada?
- 4 Como saber qual o tipo de Depilação escolher - a Laser ou com Luz Pulsada?
- 5 Como o tipo de pele influencia na escolha do tratamento de Depilação Definitiva e no resultado do mesmo?
- 6 Duração do Tratamento
- 7 A Depilação é mesmo definitiva?
- 8 Cuidados Pré-procedimento
- 9 Cuidados Pós-procedimentos
- 10 Tipos de tratamentos a Lasers e Luz Pulsada disponíveis para os clientes By Jaqueline Finamor



A woman is sitting on a white surface, possibly a bed or a table. She is wearing a white top. Her legs are crossed at the ankles, and her hands are resting on her knees. The background is a plain, light color.

*"O que os tratamentos de
Depilação Definitiva podem
lhe proporcionar em
comparação aos métodos
convencionais?"*

1 Vantagens da Depilação Definitiva: a Laser ou com Luz Pulsada.

- Ideal para pessoas que possuem muitos pelos em todo o corpo ou em partes específicas;
- Elimina ou reduz drasticamente a quantidade de pelos nas áreas submetidas ao tratamento;
- A pessoa não precisa mais se depilar, ganhando tempo e evitando dermatites e alergias causadas pelo crescimento dos pelos e pela retirada com métodos convencionais;
- Sessões rápidas e geralmente indolores, dependendo do tratamento e da sensibilidade de cada pessoa.
- Após o tratamento, o paciente pode retornar as suas atividades normais imediatamente. A pele pode ficar um pouco irritada e avermelhada, mas logo melhora.



*"Para facilitar a escolha do
melhor tratamento para você,
vamos explicar
o que é e como funciona
cada tipo de
Depilação Definitiva."*

2 O que é Depilação a Laser?

Definição: a medicina vem estudando o laser há poucos anos e já tem encontrado muitas vantagens e utilizações para vários objetivos. O princípio da ação do laser é a Fototermólise Seletiva, que significa que algumas estruturas do corpo captam mais calor e energia do que outras quando submetidas a exposição da luz. Estas características e outras como tempo do pulso, comprimento da onda e outras propriedades da Física Óptica é que permitem a Fototermólise Seletiva, mesmo em peles com cor próxima dos cromóforos, como a pele bronzeada ou negra.

Duração: o tratamento dura em média 5 a 6 sessões com intervalo de mais ou menos 30 dias entre cada sessão.

Exigências: para a aplicação, o paciente deve estar com a região depilada com lâmina ou creme depilatório um dia antes.

Resultados: os resultados aparecem a cada sessão desde a primeira aplicação.

Contraindicações: não é recomendado para pessoas muito sensíveis a dor, gestantes e lactantes.

Durabilidade: não se fala em sessões de manutenção pós tratamento realizado. O resultado pode durar em média até 2 anos.

3 O que é Depilação com Luz Pulsada?

Definição: é um tratamento que ocorre através da Fototermólise Seletiva, onde ocorre uma lesão térmica no tecido alvo chamado de cromóforo. Quando um cromóforo alvo absorve a radiação luminosa, ocorre uma geração de calor, destruindo o tecido que a absorveu. A energia do Laser e IPL atinge a superfície da pele e é transmitida através do pelo às células germinativas encontradas no bulbo. A IPL, uma vez que não é colimada como o Laser e possui potências mais baixas, permite a penetração profunda da energia sem provocar efeitos indesejados aos tecidos.

O objetivo do tratamento não é queimar o pelo e sim usá-lo como condutor de energia através de sua melanina até as células germinativas. Danificando o folículo piloso e atingindo as células germinativas, ocorre o retardado e impedimento do crescimento de um novo pelo. Porém, nem todos os pelos que recebem a energia conseguem transmiti-la até as células germinativas, por isso, são necessárias várias aplicações.

Duração: o tratamento dura 10 sessões, sendo que as 3 primeiras com intervalo de 20 dias entre cada sessão.

Exigências: para a aplicação, o paciente deve estar com a região depilada com lâmina ou creme depilatório um dia antes e não deve pegar sol por pelo menos 20 dias antes da aplicação.

Resultados: os resultados aparecem a partir da 2ª sessão.

Contraindicações: até a pessoa mais sensível a dor consegue fazer essa depilação, pois não dói. Não é recomendado para gestantes e lactantes.

Durabilidade: após a finalização do tratamento, se realiza aplicação de manutenção somente quando necessário. A duração da luz pulsada varia de pessoa para pessoa, dependendo de questões hormonais, raça, idade e cor da pele. A realização da primeira manutenção ocorre em torno de 2 ou 3 meses após o tratamento concluído, e vai espaçando cada vez mais, chegando a duas ou uma vez por ano.

4

*Como saber qual o tipo de
Depilação escolher
a Laser ou com Luz Pulsada?*

Essa escolha depende de cada paciente, tipo de pele e objetivo da pessoa, pois o resultado final é bem semelhante em ambos os tratamentos. Mas não se preocupe, porque já na primeira conversa, a Fisioterapeuta Jaqueline dará todas as informações e vai sugerir o melhor tratamento para a sua pele e objetivo.

Tanto o Laser como a Luz Intensa Pulsada oferecem o tão sonhado resultado final: a ausência de pelos por muito tempo. A diferença é que a luz pulsada tem um feixe de luz aberto e o laser tem um feixe pontual. Isso significa que o laser é bem mais agressivo do que a luz pulsada, exigindo, conseqüentemente, menos aplicações. Mas, ao mesmo tempo, por ser mais agressivo, o laser costuma doer mais, sendo menos indicado para pessoas sensíveis à dor. Para esses pacientes, a luz pulsada é o tratamento ideal, pois chega ao mesmo resultado, apenas com mais sessões.

No caso da Luz Pulsada, a emissão pode ser modulada por filtros que permitem a transmissão de luz acima de um determinado comprimento de onda, o que faz com que a Luz Pulsada possa ser utilizada para vários fins, como depilação, foto-rejuvenescimento e vasos. Já os Lasers têm um só comprimento de onda, por isso, para múltiplos usos, são necessários múltiplos lasers.



5 *Como o tipo de pele influencia na escolha do tratamento de Depilação Definitiva e no resultado do mesmo?*

Cor da pele: peles mais claras com pelos mais escuros e negros apresentam resultados mais rápidos. Peles mais escuras exigem a utilização de energias menores, para evitar danos à pele, perdendo eficiência e tornando os tratamentos mais demorados. O mesmo acontece com pelos mais claros e mais finos. Estes tipos de pelos absorvem menos energia, tornando o tratamento mais demorado. O tratamento não deve ser realizado em peles bronzeadas porque diminui a eficiência e aumenta os riscos de complicações do tratamento.

Pelos: quanto mais pelos em fase inicial de crescimento, mais efetivo será o tratamento, e quanto menos pelos nestas fases, mais demorado ele será.



6 Duração do Tratamento

A duração de um tratamento individual pode ser de alguns minutos a 1 hora ou mais, e vai depender da área a ser tratada. O número de sessões necessárias depende do tipo de pele, a cor e espessura do pelo, as áreas a serem tratadas e o número de pelos em cada fase de crescimento.



Por que são necessárias várias sessões para a retirada dos pelos?

Os pelos de uma determinada região se encontram em diversas fases de crescimento. Por esse motivo, são necessárias várias aplicações em intervalos distintos para cada região. A cada aplicação, uma parte dos pelos e a capacidade de produção de novos pelos é eliminada. Nas sessões seguintes, vai se obtendo um resultado cada vez melhor. Mesmo assim, já na primeira consulta, o fisioterapeuta avalia a pele do paciente e faz uma estimativa, que embora não exata, permite uma programação do tratamento. A paciente deve saber que, independentemente do tipo de pele que possui, serão necessárias várias sessões para a depilação definitiva ter resultados efetivos, variando de região para região do corpo e de paciente para paciente.

Número de sessões: podemos nos basear na seguinte programação padrão referente ao número de sessões, podendo ser alterada conforme cada paciente:

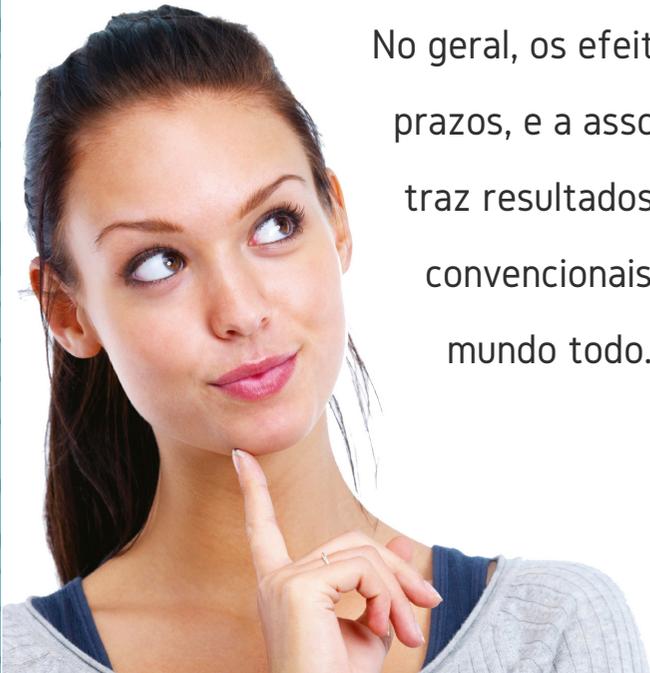
- **Fase 1 de Ataque:** 3 sessões em intervalos de 3 a 4 semanas
- **Fase 2 de Consolidação:** 3 sessões em intervalos de 4 a 6 semanas
- **Fase 3 de Manutenção:** 2 a 3 sessões anuais em intervalos de 4 a 6 meses

7 *A Depilação é mesmo definitiva?*

A depilação a Laser é definitiva para a maior parte dos pelos tratados, mas não se pode afirmar que, uma vez tratado, nunca mais nascerá um novo pelo. Mesmo assim, muitos equipamentos já conseguem uma depilação definitiva da maioria dos pelos e, com a manutenção, pode-se chegar muito próximo da depilação realmente definitiva.

Além disso, com o laser ou luz pulsada, o paciente obtém uma diminuição definitiva dos pelos, que podem ficar mais finos e mais claros e reduzir as complicações como infecções e irritações da pele.

No geral, os efeitos do tratamento são muito eficientes, a curto, médio e longo prazos, e a associação de séries de sessões com tratamentos de manutenção traz resultados que não podem ser obtidos por nenhum dos métodos convencionais de depilação e são responsáveis pelo sucesso da técnica no mundo todo.





8 Cuidados Pré-procedimento

- O intervalo entre uma sessão e a outra deverá ser de no mínimo 30 dias.
- Evitar banhos de sol 30 dias antes da aplicação dos Lasers e Luz Pulsada e 15 dias depois. Isso porque o bronzeamento escurece a pele e o laser pode confundir a pele muito bronzeada com pigmentações e provocar queimaduras.
- Evitar bronzeamento artificial e cremes autobronzeadores 15 dias antes e depois da aplicação (durante esse período, usar FPS 30 em toda a área tratada).
- Não fazer depilação com cera ou pinça durante os intervalos das sessões e 20 dias antes de iniciar o tratamento. Após escolher esse tratamento, o ideal é nunca mais fazer mais depilação com cera ou pinça porque esses métodos estimulam a produção de pelos. Substituindo por lâmina ou creme depilatório e realizando as aplicações de manutenção quando necessário, o paciente consegue manter o efeito zero pelos por muitos meses.

- As áreas a serem depiladas devem estar limpas, sem creme, perfumes ou maquiagem.
- Depilar a área a ser tratada com gilete um dia antes da aplicação ou até 12 horas antes do procedimento.
- Não descolorir os pelos.
- Não usar substâncias ácidas sobre a região a ser tratada por 15 dias antes da aplicação e 7 dias depois.
- Não utilizar o medicamento ROACUTAN (Isotretinoína) simultaneamente com o tratamento a laser – interromper o uso 6 meses antes.
- O uso de pomada anestésica antes da aplicação do laser é opcional e indicado para regiões específicas.
- Na depilação a laser, o paciente deve raspar os pelos ou cortá-los bem rente à pele. Nunca retirar os pelos com pinça ou com depilação à cera.



9 Cuidados Pós-procedimentos

- pós uma sessão de depilação a laser, ocorrerá uma leve vermelhidão na área do tratamento durante as primeiras horas, ocasionada por um inchaço do folículo. Este fato é positivo, pois indica que o pelo respondeu ao tratamento. A pele pode ficar mais clara ou mais escura, mas é raro, principalmente na pele clara e é temporário e transitório.
- Evitar a exposição direta ao sol durante 15 dias após o tratamento.
- Usar filtro solar fator 30 ou maior.
- Não utilizar produtos que contenham álcool nas áreas tratadas.
- Evitar grandes esforços durante as primeiras 48 horas, pois o suor pode irritar a pele recém tratada.
- Não arrancar os pelos com pinça ou cera entre os tratamentos.
- Utilizar hidratante na área tratada.
- Após as sessões de depilação a laser, é indicado esfoliar a pele diariamente para que os pelos caiam mais rapidamente.
- Usar durante as 48 horas após a aplicação do laser, creme calmante à base de Aloe Vera e fazer compressas frias no local.



10

*Tipos de
tratamentos a
Lasers e Luz
Pulsada
disponíveis para
os clientes
By Jaqueline
Finamor*



Light Sheer Laser de Diodo



E o laser utilizado na depilação com os resultados mais significativos até hoje. Aprovado pelo órgão de saúde norte-americano e pela ANVISA no Brasil, o equipamento foi projetado para remover os pelos indesejados de forma permanente e segura. Pode ser aplicado em qualquer parte do corpo e trata todos os tipos de pele, exceto as peles bronzeadas e negras.

O processo da depilação a laser Light Sheer começa com o resfriamento da parte superficial da pele com um gel especial, depois ocorre o disparo dos feixes de luz na melanina do pelo, enquanto a pele recebe menos energia. Com isso, a área em torno do tecido não é afetada. A captação da energia através do pelo é transmitida ao folículo piloso que aquece e destrói o pelo, atingindo as células da raiz, impedindo que pelo volte a crescer.

O resultado da depilação a laser Light Sheer costuma ser observado após 6 sessões. O tratamento age somente nos pelos já existentes, não atuando nos pelos que passarão a existir. Mesmo assim, os novos pelos crescem cada vez mais fracos. Após o tratamento, novos pelos crescerão entre um e três anos, podendo ser realizadas novas sessões, caso necessário. O tratamento reduz a produção de pelos num período de até 2 anos, observando-se a permanência dos resultados nas áreas tratadas.

Laser Nd YAG

O laser de Neodímio YAG (ítrio-alumínio-granada) é um dispositivo que emite uma série de pulsos de alta energia em breves espaços de tempo de nano segundos, em um comprimento de onda de 1064 nm, ou seja, em infravermelho. **Por apresentar baixa afinidade pela melanina, é seguro tanto em peles claras quanto em negras e bronzeadas.**

A aplicação é feita ponto a ponto com o objetivo de carbonizar os fios e, principalmente, os bulbos pilares. A quantidade de sessões varia conforme o tratamento e também o tipo de pele da pessoa. Mas podem ser de quatro a até dez sessões, com intervalos que variam entre um mês a até seis meses, mais uma vez dependendo da finalidade do uso desse laser. A duração da sessão muda conforme a área a ser tratada e pode levar de 15 a 40 minutos. A manutenção, se necessária, geralmente é feita anualmente.



Conheça mais sobre a Fisioterapeuta Jaqueline Finamor

Nome Jaqueline Finamor

Formação Fisioterapia

Área de Atuação Fisioterapeuta Dermato Funcional

Registro profissional CREFITO 74.730 - F

Maiores conquistas pessoais e profissionais Minha família, amigos e a Clínica By Jaqueline Finamor. Procuo trabalhar diariamente para que o Marketing mais efetivo aconteça naturalmente: a indicação!

Me orgulho em dizer que 90% das minhas pacientes chegaram por indicação das minhas antigas clientes.

O que mais ama na profissão Ajudar os pacientes a melhorar a autoestima, a segurança e a viver a vida de uma forma mais plena! Ter um trabalho através do qual posso mudar para melhor a vida das pessoas e a forma que elas enxergam a si próprias é uma dádiva!



Espaço By Jaqueline Finamor

Tratamentos Oferecidos

- Peeling químico e diamante
- Criolipólise
- Depilação a Laser e Luz Pulsada
- Radiofrequência
- Microagulhamento
- Laser para microvarizes
- Limpeza de pele
- Drenagem linfática
- Lipocavitação

Compromissos

- Todos os nossos tratamentos são realizados após uma minuciosa avaliação que serve para personalizar o atendimento para cada cliente.
- Utilizamos sempre materiais descartáveis ou devidamente esterilizados e da melhor qualidade que o mercado oferece.
- Usamos somente cosméticos das melhores marcas e reconhecidos no mercado.

Rua Vicente da Fontoura, 2583 – Bairro Rio Branco – Porto Alegre/RS

☎ (51) 3557.2351 | (51) 98449.1048

✉ jaquefinamor@gmail.com | www.byjaquelinefinamor.com.br

f byjaquelinefinamor

